

**Docteur Cornelia Gauthier**

**LA VIE, LA MORT, ICI ET AILLEURS**



# Docteur Cornelia Gauthier

## LA VIE, LA MORT, ICI ET AILLEURS (1)

Durant mon voyage initiatique de 10 ans, mes connaissances médicales ne m'ont pas permis d'affronter la mort de manière sereine. Je me suis en effet trouvée à ses portes à 3 reprises.

Ce que j'ai appris sur ce sujet durant mes années universitaires, c'est que la mort survient lorsque le cœur et le cerveau s'arrêtent. Donc, pas besoin d'aller à l'université pour apprendre ça !

Nous savons tous que nous allons mourir, mais pour beaucoup, ce n'est pas vraiment REEL jusqu'au moment où nous y sommes confrontés. Alors c'est la peur ou la panique.

J'ai réalisé que je n'étais pas prête. J'ai alors décidé que j'allais me donner le temps de me documenter sur le sujet afin de mieux m'y préparer. Je partage cela avec vous, puisque vous êtes également concernés ! La première chose est de sortir du déni.

Une étude citée par Sylvie Ouellet, medium et passeuse d'âme, révèle que

- 46% des gens sont angoissés à l'idée de la mort
- 10% éprouvent de la colère
- 43% l'attendent avec calme
- 75 % souhaite une mort subite
- 53 % souhaite ne pas savoir qu'ils vont mourir

Pour me documenter, je me suis procurée les écrits de mediums qui ont la capacité de capter des informations sur ce passage. Je n'ai pas cette capacité. A vous ensuite de voir ce qui vous parle. Soyez votre meilleur ami !

Pour ceux qui ne veulent pas savoir, je vous propose de VOUS ARRÊTER là dans cette lecture.

Pourquoi est-ce que je vous raconte tout ça ?

Pour mieux comprendre ce qui se passe pour ceux en fin de vie que vous accompagnez. Les mourants ont besoin d'être bien accompagnés. Offrons-leur ce que nous souhaitons recevoir lorsque ce sera notre tour.

Ceux d'entre nous qui avons peur de la mort avons tendance à éviter de nous y confronter. Ainsi, nous espaçons nos visites, ou restons le moins longtemps possible. Nous prenons des nouvelles par téléphone.

La mort est un processus, très court lorsqu'il s'agit de mort violente, long dans un processus de maladie. Il y a les étapes physiques et les spirituelles

Dans une mort attendue, le corps s'éteint tout doucement sur une dizaine de jours.

La circulation du sang se ralentit et c'est alors que l'on observe une augmentation de liquides corporels, notamment des sécrétions. Puis la vue et l'ouïe s'altèrent en premier, pour laisser place aux deux autres sens que sont la **clairvoyance** et

# Docteur Cornelia Gauthier

## clairaudience.

Attention ! il ne s'agit pas d'**hallucinations**, mais de **perceptions** du monde invisible. En effet, dans les hallucinations ou délires, ce qui est perçu est totalement désordonné et chaotique. Là, ce n'est pas le cas !

Puis, le corps se déshydrate, la digestion se ralentit et l'odorat s'estompe. Le corps se refroidit en commençant par les membres inférieurs, puis les bras, puis vient la perte du goût et du toucher.

Selon Sylvie Ouellet, durant ces 10 jours de transition, l'âme fait des allers-retours entre ici et ailleurs.



## LA VIE, LA MORT, ICI ET AILLEURS (2)

- *Qui a peur de la mort ?*
- *Tout le monde.*
- *Pourquoi ?*

# Docteur Cornelia Gauthier

- *Parce que c'est normal !*

Je vous provoque un peu et c'est voulu. Il faut remettre l'église au milieu du village et appeler un chat, un chat !

Je vois 3 causes à la peur de la mort :

- Notre réflexe de survie
- Notre identification au corps
- La peur de l'inconnu

Beaucoup parmi nous avons travaillé sur cette problématique et c'est tant mieux. Nous disons que la mort n'existe pas et que c'est juste un passage !

Mais quelle est la part de réassurance dans ces propos qui tentent de nous cacher que nous avons quand même peur ?

Il n'y a pas de honte à avoir peur de la mort. Notre inconscient se sent immortel et donc la mort lui est étrangère. Et nos belles théories, il s'en balance !

Comme je vais faire toute une série de posts sur ce sujet, je ferai tout mon possible pour nous aider à en apprivoiser l'idée. Mais il faut commencer par le début.

Je mets au défi tous ceux d'entre nous qui pensons être en paix avec la mort, de se retrouver ZEN au milieu d'un crash d'avion, d'un bateau qui coule ou d'un attentat terroriste. Tout le monde va paniquer, hurler, se débattre ou fuir. Pourquoi ? A cause de notre réflexe de survie.

## ***Notre réflexe de survie***

Alors disons lui d'abord MERCI ! Car c'est grâce à lui que nous sommes ici, que nous buvons, mangeons, dormons et nous reproduisons.

A part des gens extrêmement désespérés ou endoctrinés, nous ne pouvons pas nous battre contre lui. Il est géré par notre premier cerveau, le reptilien, dont l'unique but est de nous empêcher de mourir. Et ce cerveau-là, avec l'inconscient à l'appui, ne s'intéresse pas à ce que nous réfléchissons avec notre cortex.

Ne me faites pas dire ce que je n'ai pas dit :

c'est très utile de s'intéresser à notre mort et cela sera très aidant dans des situations de maladie et de vieillesse. Mais il ne faut pas NIER notre peur de la mort. C'est bien plus facile de l'accueillir.

## ***Notre identification au corps***

Nous pensons que notre corps, c'est nous. Mais voilà que ce n'est pas vrai ! Nous habitons dans ce corps. Nous voyons bien à quel point c'est déconcertant lorsque quelqu'un meurt. Il y a 5 minutes, il me parlait et là, il n'y a plus personne. C'est le même corps et il n'est plus qu'une enveloppe vide.

Nous n'arrivons pas à nous identifier autrement qu'avec notre corps, sauf ceux qui ont fait une EMI.

Nous devons donc apprendre à penser autrement et ce n'est pas du tout évident. Le corps est promis à la **finitude** et l'âme à l'**immortalité**.

# Docteur Cornelia Gauthier

Alors prenons la métaphore de la voiture :

Notre corps est notre véhicule et nous sommes l'automobiliste. Celui-là peut sortir de la voiture et même en racheter une nouvelle. L'automobiliste n'es PAS la voiture "

## **La peur de l'inconnu**

Cette peur-là existe aussi et c'est à elle que je vais répondre avec divers posts. Je vous raconterai ce que l'on en sait pour l'apprivoiser. Mais elle reste tout de même un grand mystère.

Alors, si je ne vous ai pas perdu en route, je vous dis à demain !



## **LA VIE, LA MORT, ICI ET AILLEURS (3)**

### **Les expériences de mort imminente (EMI)**

Des MILLIONS de personnes vivent ces expériences incroyables que notre mental ne peut pas comprendre.

Quel que soit l'âge, le genre, les cultures, ces récits se ressemblent. Jusque-là, les études sur le sujet ne pouvaient être que **rétrospectives**.

L'un des objectifs de la recherche scientifique est d'éviter le **glissement** dans les croyances.

Pim Van Lommel (PVL) a été le premier à proposer une véritable étude de ce phénomène avec des critères bien définis.

### **GRANDE ETUDE PROSPECTIVE**

# Docteur Cornelia Gauthier

L'EMI désigne des sensations ou visions survenues chez un individu alors qu'il est dans un état de **mort clinique** ou un coma.

Alors que le cerveau ne fonctionne plus, les patients voient ou ressentent des choses. On parle de tunnel lumineux, de visions à 360°, de couleurs inconnues à nos yeux, de rencontres avec des êtres spirituels, etc.

PVL est un cardiologue néerlandais qui a été témoin d'une EMI chez un patient que l'on venait de réanimer.

C'est en 1969, et personne ne parle de ce phénomène. Les personnes qui vivent ces expériences préfèrent ne pas s'en ouvrir par crainte d'être jugés fous. C'est le Dr Moody qui va libérer leurs paroles grâce à son livre « **La vie après la vie** ».

Il faudra néanmoins attendre 1986 et la lecture du livre de George Ritchie, intitulé « **Retour de l'au-delà** », pour le convaincre de s'intéresser plus avant à ces phénomènes.

Comme la plupart des médecins, PVL croyait initialement que les EMI étaient causées par un apport insuffisant d'oxygène au cerveau, qui entraînerait la libération d'**endorphines**, un genre de morphine produite par le corps lui-même, qui provoquerait des hallucinations.

Il a ensuite abandonné cette hypothèse, car la libération d'endorphines ne peut PAS expliquer la **persistance** de la Conscience en état de mort cérébrale, ni la **décorporation**, ni les perceptions vérifiées par d'autres personnes parfois dans des **lieux différents** de celui de l'EMI, ni les rencontres avec des personnes décédées.

De plus, elles ne peuvent pas non plus expliquer la survenue d'EMI dans le cadre de dangers imminents, en dehors de toute stimulation physico-chimique.

Par ailleurs, les effets des substances chimiques cessent en **même temps** que l'expérience alors que les **caractéristiques** de EMI dans le cerveau sont **durables**.

Enfin, ces stimulations physico-chimiques ne **transforment** pas en profondeur et à **long terme** la personnalité de ceux qui y sont soumis, situation fréquemment observée chez les expérienceurs.

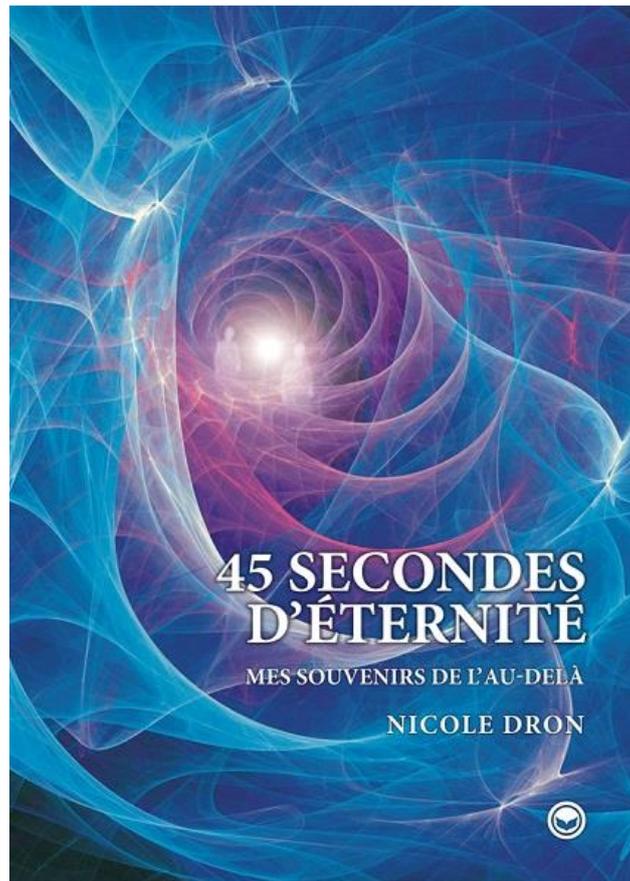
PVL choisit alors d'opter pour une étude **prospective**, remplissant des conditions très strictes et donnant des résultats fiables.

L'enquête qu'il a menée a fait l'objet d'une publication dans THE LANCET.

Deux séries d'entrevue à 2 et 8 ans d'intervalle, en font selon lui, l'étude de suivi la plus longue publiée à ce jour.

Elle confirme les éléments mis en lumière par les études rétrospectives.

# Docteur Cornelia Gauthier



## LA VIE, LA MORT, ICI ET AILLEURS (4)

### Les EMI et les souvenirs (2)

Les enfants racontent les mêmes choses que les adultes et les différences constatées selon les différentes civilisations relèvent davantage de **l'interprétation** que des étapes et du sens profond des EMI.

Les discours relatifs aux EMI émanent de personnes **équilibrées** dans TOUTES les contrées du monde.

L'étude de Pim Van Lommel (PVL) indique que la conscience peut continuer alors que le cerveau ne manifeste plus aucune activité mesurable.

L'afflux de sang au cerveau s'arrête complètement lorsqu'on provoque un arrêt cardiaque : les résultats montrent que très peu de temps après, l'activité électrique dans le cortex et les structures profondes du cerveau s'interrompt : cela se traduit par un électroencéphalogramme EEG plat.

Toutes les fonctionnalités du cerveau sont alors interrompues, rendant par là-même **impossible** la production d'hallucinations !

# Docteur Cornelia Gauthier

Par contre, il s'interroge sur le rôle de **diméthyltryptamine** ou DMT produite par la glande pinéale : sa libération pourrait bloquer ou interrompre l'**interface** entre conscience et corps.

Précurseur de la pensée de plus en plus en vogue aujourd'hui, s'appuyant sur des travaux en neurophysiologie et sur les concepts de la physique quantique, PVL développe alors l'**hypothèse** que la conscience ne serait PAS localisée dans un lieu ou un temps donné.

Il s'appuie notamment sur les travaux de Simon Berkovich, expert en informatique qui a calculé, qu'en dépit du nombre considérable de synapses que contient le cerveau, sa **capacité de stockage** est insuffisante pour contenir les souvenirs de toute une vie, avec les émotions qui y sont associées.

Le neurobiologiste Herms Romijn, membre de l'institut néerlandais pour la neuroscience, confirme que le stockage de TOUS les souvenirs dans le cerveau est anatomiquement et fonctionnellement impossible.

Quant au neurochirurgien Karl Pribram, il pense également que les souvenirs ne peuvent PAS être conservés dans les cellules du cerveau, mais uniquement dans les champs électro-magnétiques de schémas neuronaux cohérents.

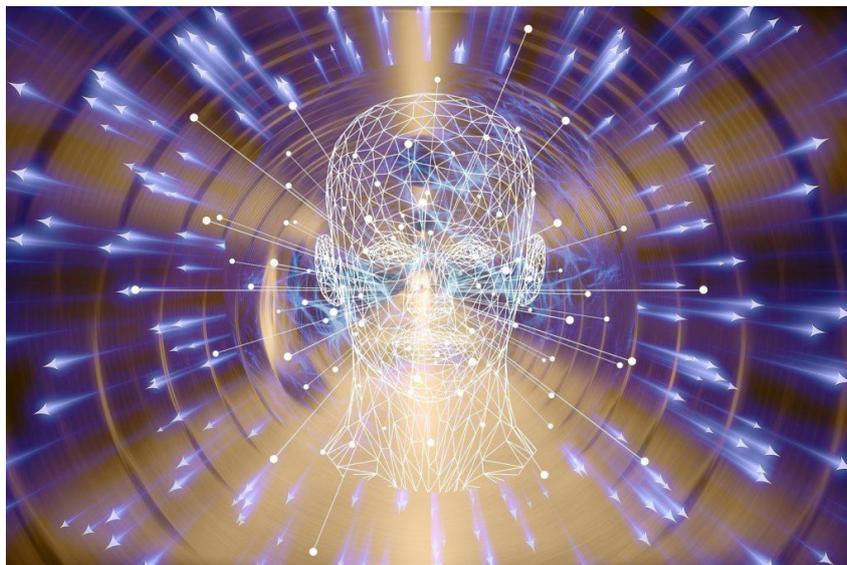
Selon lui le cerveau fonctionnerait comme un **hologramme**, ce qui rejoint la pensée de la conscience formulée par Erwin Laszlo ou Nassim Haramein, entre autres.

Selon PVL, le cerveau et le corps fonctionnent comme une station relais, recevant dans la conscience de **veille**, une partie de la Conscience universelle, à l'instar d'un transistor.

Il compare aussi le cerveau à un poste de télévision qui reçoit de l'information véhiculée par des champs électromagnétiques et la décode en images et en sons.

Finalement, il prend encore l'exemple d'une caméra de télévision qui convertit et encode le son et l'image sous forme d'ondes électromagnétiques.

Selon lui, le cerveau serait donc un **émetteur-récepteur** plutôt qu'un producteur de conscience.



# Docteur Cornelia Gauthier

## LA VIE, LA MORT, ICI ET AILLEURS (5)

### ***Les Expériences de Mort Partagée (EMP)***

Les sceptiques et un certain nombre de médecins et scientifiques réfutent l'expérience de mort imminente (EMI) comme étant une expérience réelle. Ils avancent leur côté rationnel comme garantie de sérieux. N'ayant pas d'arguments suffisamment solides, ils l'expliquent par un phénomène hallucinatoire d'un cerveau mal perfusé. Leurs recherches et expériences dans ce domaine sont *inversement proportionnelles* à celles menées par les chercheurs scientifiques qui s'intéressent au domaine de la conscience dans tous ses états.

Le classement des EMI dans le domaine des hallucinations relève d'un refus de se pencher sur une certaine réalité. C'est souvent le fait de personnes qui *n'ont pas* cherché ou d'autres qui ne veulent absolument pas que cela existe. Ils en ont donc perdu leur neutralité scientifique qui serait de dire. « *Nous ne comprenons pas comment cela est possible. Alors, nous allons chercher.* »

Les expériences de mort partagée viennent contredire l'hypothèse hallucinatoire puisque celles-ci surviennent simultanément chez le mourant *et* ses accompagnants. Dans son deuxième livre, le Dr Moody rapporte que des personnes *ayant assisté* à un décès ont vécu les *mêmes* moments transcendants. Dans des récits qui frappent par leurs similitudes, ces *témoins* évoquent une lumière mystique, une sensation de détachement de leur conscience et de leur corps, accompagnées chaque fois d'un sentiment indescriptible de l'ordre de la pureté, de l'amour et de la paix. Grâce à une succession de récits et de l'avis de différents spécialistes, son livre « *Témoins de la vie après la vie* » aborde de front la question qui hante l'humanité depuis toujours :

Que se passe-t-il au moment même du trépas ?

Le Dr Moody conclut : « *L'étude des expériences de mort partagée va nous emmener encore plus loin, puisque ces phénomènes impliquent des personnes qui ne sont ni malades, ni en danger de mort. On ne pourra donc pas attribuer ce qui leur arrive à un taux trop élevé de dioxyde de carbone, à une surdose de médicaments ou à la peur. Le fait que la personne reste lucide tout au long de l'expérience rend son témoignage plus difficile à récuser par les sceptiques.* »

Pareille expérience de mort partagée est racontée dans le film documentaire de Scorsese sur la vie de George Harrison : *Living in the material world*. Au moment de sa mort, sa famille témoigne que toute la chambre s'est remplie d'une extraordinaire lumière.

George Harrison avait consacré de nombreuses années à développer sa vie spirituelle. Ainsi, le jour de sa mort, sa famille a publié ce message : « *Il a quitté ce monde comme il y avait vécu : conscient de Dieu, sans peur de la mort et en paix, entouré de sa famille et de ses amis. Il disait souvent : " tout le reste peut attendre, mais pas la recherche de Dieu et l'amour du prochain".* »

# Docteur Cornelia Gauthier



## LA VIE, LA MORT, ICI ET AILLEURS (5)

### ***Les vécus subjectifs de contact avec les défunts (VSCD)***

Lorsque l'on ouvre la porte de ce domaine de la survie de la conscience au-delà de la mort, on observe que ces phénomènes ne s'arrêtent pas à la CIAM, aux EMI, aux OBE, aux EMP, mais qu'ils prennent aussi la forme VSCD (vécus subjectifs de contact avec un défunt).

Elvyn Elsaesser est spécialiste des expériences de mort imminente (EMI) et des vécus subjectifs de contact avec un défunt (VSCD). Dans son livre : « *Quand les défunts viennent à nous : Histoires vécues et entretiens avec des scientifiques* », elle analyse ce phénomène fascinant fréquent, mais paradoxalement peu connu et donne la parole à de nombreuses personnes qui ont eu un contact direct avec leur proche décédé. Il s'agit d'une enquête rigoureuse et stupéfiante sur de nombreux points, soutenue par les avis éclairés de scientifiques de renom. Se pose alors la question :

Et si la conscience était immortelle ?

Selon le journaliste Stéphane Allix, " *Ce livre est le fruit d'un travail de longue haleine, sans doute le plus documenté existant à ce jour.* »

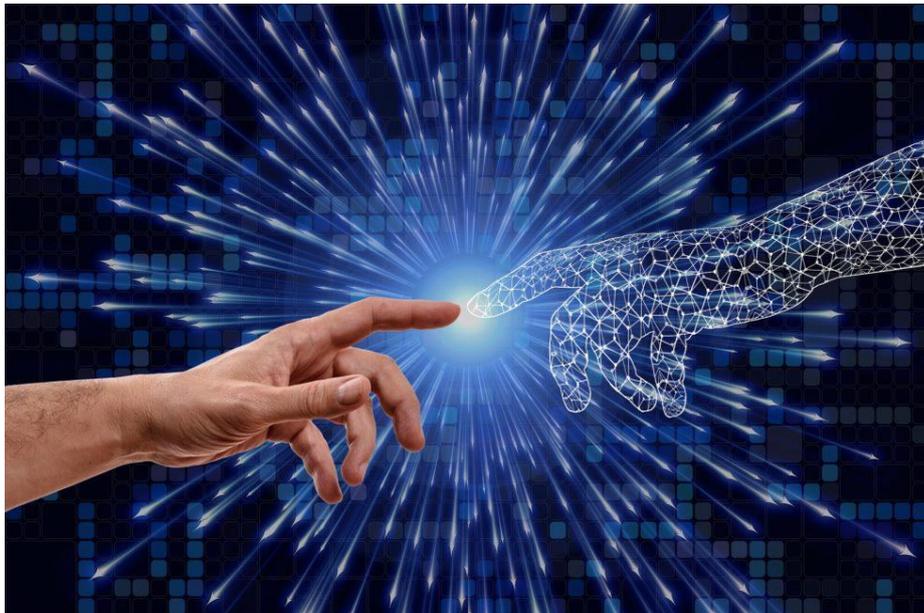
Quant au Dr Christophe Fauré, psychiatre spécialisé dans l'accompagnement de personnes en deuil depuis une vingtaine d'années, il relate qu'

- alors qu'elles prennent d'innombrables précautions pour affirmer combien elles s'estiment rationnelles et cartésiennes, ces personnes n'en rapportent pas moins des expériences qui échappent à leur compréhension. Elles déclarent avoir eu un contact avec une personne proche récemment décédée. La plupart font part d'une expérience de la présence indéniable de la personne disparue

# Docteur Cornelia Gauthier

les enveloppant avec amour. Plus rarement, un certain nombre de personnes parlent d'un contact visuel (voir devant eux la personne disparue), d'un contact tactile (sentir un contact physique immédiatement attribué à la personne disparue) et/ou d'un contact auditif (entendre distinctement la voix de cette personne)

- Ces expériences sont toujours spontanées (ce qui exclue les « contacts » via un médium ou toute autre forme de recherche volontaire de communication avec un défunt)
- Elles surviennent le plus souvent dans les premiers jours ou les premières semaines après le décès et toujours de façon inopinée, au cours de la journée, dans des circonstances où il n'y a pas de modification de la conscience
- Elles sont très brèves, très souvent uniques
- L'expérience, aussi ponctuelle et furtive soit-elle, semble se suffire à elle-même. Elle a souvent un impact positif sur le vécu du deuil



## LA VIE, LA MORT, ICI ET AILLEURS (6)

### La CIAM

Cet acronyme signifie « Communication Induite Après la Mort ».

C'est une méthode révolutionnaire, découverte de manière fortuite par le psychologue Allan Botkin lors d'une séance d'EMDR avec un vétéran du Vietnam.

# Docteur Cornelia Gauthier

Cet homme était hanté par le souvenir d'une jeune Vietnamiennne qu'il n'avait pas pu sauver de la mort. Or, à la grande surprise des deux, cette jeune femme est apparue au patient au milieu d'une séance d'EMDR traditionnelle et lui dit qu'elle allait bien ! Pourtant, elle était morte depuis longtemps.

Ce contact post-mortem a eu un **profond impact** thérapeutique sur le patient, qui souffrait d'un Syndrome Post-Traumatique suite aux horreurs qu'il avait vues et vécues.

La CIAM est donc une **extension** de la méthode EMDR, découverte, elle aussi, de manière fortuite par Francine Shapiro.

Rien ne prédisposait A. Botman, qui a suivi des études de psychologie classique, à créer une méthode pour communiquer avec des défunts.

Lors de cette première expérience de la CIAM, il est resté perplexe devant cette situation jamais vue. Il ne savait que faire et pensait que Sam avait été victime d'une hallucination positive ! Mais il ne pouvait nier que quelque chose d'inexplicable avait subitement transformé ces images intrusives depuis 28 ans, en une libération instantanée.

Sam et le Dr Botkin ont donc les deux fait une expérience **simultanée**, inoubliable et indélébile. Le psychologue en parle comme d'un moment « *qu'un psychothérapeute ne vit qu'une fois dans sa vie* ».

Néanmoins, son côté rationnel l'accompagna toute la fin de la journée. Il fut rattrapé par l'inquiétude de savoir comment il allait gérer le stress si intense de Sam qui l'avait "fait confondre son imagination et la réalité".

Le lendemain, alors qu'il travaillait avec un autre patient, le même phénomène se reproduisit avec Victor, vétéran de Corée. Rien ne liait les deux patients. « *En 8 ans, je n'ai jamais vu pareille hallucination imaginative résoudre immédiatement des sentiments traumatisants et là, en deux jours, je l'ai vu 2 fois* ».

Mais pour bien appuyer sur le clou, cela se reproduisit 6 fois en 3 semaines avec des patients différents. C'est la **sérialité** que l'on observe souvent dans le phénomène des synchronicités. Il retrouvait toujours la même évidence dans le récit des patients et la résolution immédiate de leur traumatisme.

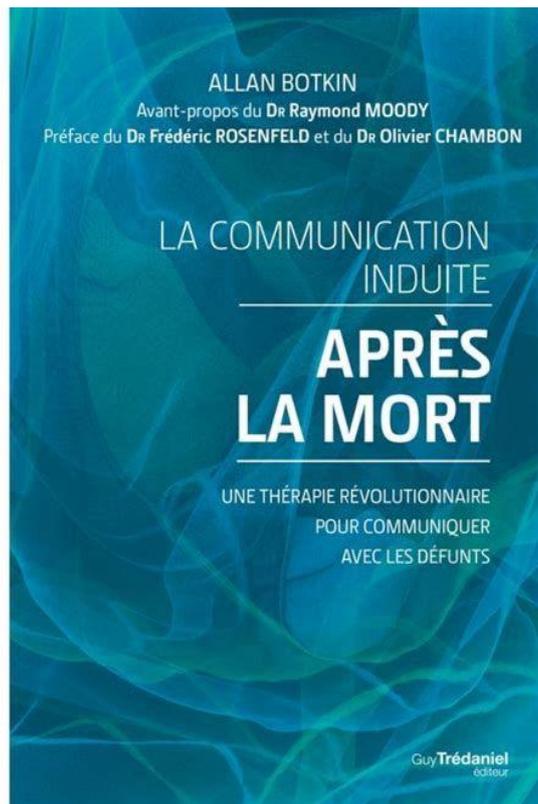
Il essaya bien sûr de comprendre ce qui s'était passé.

En comparant ses notes concernant ces 6 patients, il s'aperçut alors qu'il avait inventé une nouvelle procédure, en rajoutant **spontanément** une séquence à l'EMDR de fond.

« *Durant les années suivantes, j'ai été en mesure d'induire cette expérience avec 98 % de fiabilité, en suivant à la lettre cette nouvelle séquence.* » dit-il.

C'est ainsi qu'est née cette nouvelle approche, la CIAM, qui est maintenant enseignée tout autour du monde. A la parution de son livre en 2004, le Dr Botkin avait déjà lui-même soigné plus de 3000 patients.

# Docteur Cornelia Gauthier



## LA VIE, LA MORT, ICI ET AILLEURS (7)

### Les recherches du Dr Mario Beauregard

Ce neuroscientifique canadien de renommée internationale, nous démontre les capacités insoupçonnées qui sommeillent en nous.

Il a été le premier neuroscientifique à utiliser la neuroimagerie fonctionnelle (**IRMf**) afin d'étudier le contrôle volontaire des émotions.

On constate que dans la réalité quantique, notre esprit peut agir au-delà des limites de notre corps, sans contrainte d'espace, ni de temps.

Ses recherches sur la conscience lui ont valu d'être choisi par le groupe World Media Net comme l'un des « Cent pionniers du 21ème siècle ».

De plus, ses travaux sur la neurobiologie des expériences **spirituelles** ont reçu une couverture médiatique internationale et ont fait l'objet d'un film documentaire (Le cerveau mystique, 2007).

En réponse aux neuroscientifiques qui croient que les expériences mystiques ne sont que des hallucinations induites par des défaillances du cerveau, le Dr Beauregard a étudié le cerveau des carmélites en prière

Ses travaux d'imagerie cérébrale effectués durant ces **états mystiques** sont présentés dans son livre Du cerveau à Dieu. Il n'est pas parvenu à localiser un centre

# Docteur Cornelia Gauthier

de prière au niveau cérébral car cette activité paraît trop complexe pour en avoir une topographie précise

En revanche, il a mis en évidence une activité électrique du cerveau (rythme thêta de 4 à 7 hertz) au moment de la prière, témoignant d'un niveau spécifique de concentration constant. Ce rythme lent est prédominant en période de sommeil profond et quasi inexistant en état de veille

Les expériences mystiques révèlent la **capacité** des individus à entrer en contact avec une **force** objectivement réelle, **transcendentale**, un au-delà d'eux-mêmes, du temps et de l'espace.

D'où les nombreux phénomènes psychiques qui demeurent inexpliqués par la science, tels que les guérisons miraculeuses, l'effet placebo, les prémonitions, les EMI, le sentiment d'UNION lors de la prière ou la méditation

Il conclut : « *La CONSCIENCE est tout aussi fondamentale que la gravité, ou les forces électromagnétiques.*

*S'il n'y a pas de Conscience, il n'y a PAS d'expérience, PAS de subjectivité, PAS d'Univers qui existe. C'est le néant dans lequel il n'y a PAS de sciences, PAS de perceptions. »*

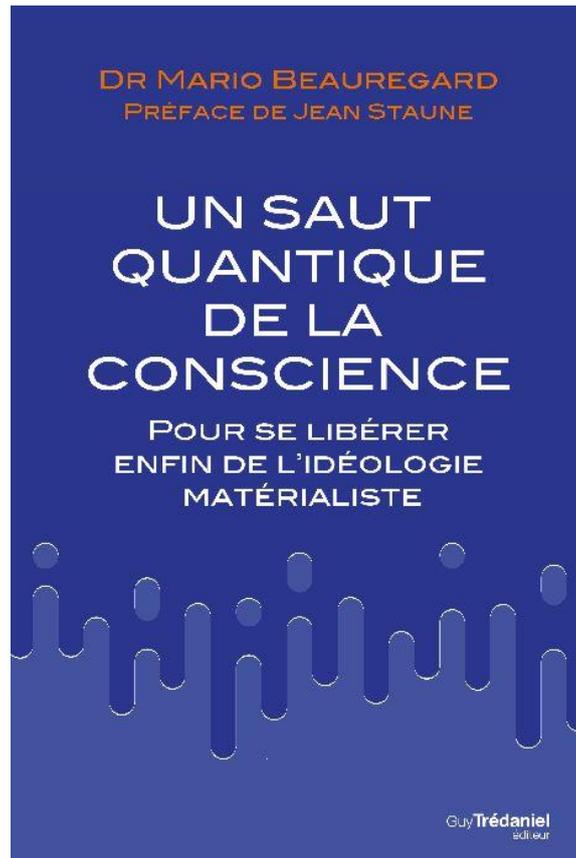
Il explique tout cela dans son livre, paru en 2018 et intitulé « **LE SAUT QUANTIQUE DE LA CONSCIENCE** », dans lequel il explique les dernières avancées scientifiques faites dans ce domaine.

Pour la première fois, il y partage aussi quelques-unes de ses propres expériences spirituelles, ce qui renforce la puissance de ses propos scientifiques très rigoureux.

Mario Beauregard est le concepteur avec Gary Schwartz et collaborateurs, du **MANIFESTE POUR UNE SCIENCE POST-MATERIALISTE**. Ce manifeste a été élaboré lors du Sommet international de 2014 sur la science post-matérialiste, la spiritualité et la société.

Il a déjà été cosigné par plus de 200 scientifiques de renom.

# Docteur Cornelia Gauthier



## LA VIE, LA MORT, ICI ET AILLEURS (8)

### UN TEMOIGNAGE INOÛI

Le Dr EBEN ALEXANDER est un neurochirurgien américain, auteur du best-seller « La preuve du paradis ».

Il a opéré des **milliers de cerveaux** avant d'être **atteint lui-même** d'une méningite gravissime.

Auparavant, il avait enseigné dans de nombreuses universités. Il est membre de l'American Medical Association et diverses autres sociétés professionnelles et avait participé aux comités de lecture de plusieurs revues.

La méningite bactérienne à E.Coli est une infection rarissime. Elle l'a plongé en quelques heures dans un coma profond de 7 jours. La bactérie était insensible à tous les antibiotiques utilisés. Sa famille a été avertie qu'Eben Alexander n'avait que 10% de chances de survie dans un état végétatif, uniquement. Durant cette maladie, son CORTEX cérébral a été **entièrement** détruit. Il en a donc perdu toutes ses connaissances.

En MÊME temps, il a vécu une expérience **hors du temps et de l'espace**, qui a complètement changé sa façon de comprendre les EMI.

# Docteur Cornelia Gauthier

Jusque-là, il faisait partie des sceptiques qui n'y voient que des hallucinations. Mais l'expérience change tout ! En effet, on ne peut pas parler en détails de tout l'intérieur d'une maison sans y être entré. Avant, on pense que..., mais après, on SAIT.

Alors que ses médecins songeaient à le « débrancher », le Dr Eben Alexander est miraculeusement revenu à la vie. Le « voyage » du Dr Alexander est tellement incroyable qu'il me semble réducteur de le raconter en quelques mots. Je laisse donc le lecteur se plonger dans cet écrit pour le découvrir.

Je préfère donner la parole à Eben Alexander lui-même :

*« Avant mon expérience de mort imminente, je n'avais lu aucun article traitant des EMI et je n'avais aucun désir particulier de le faire... Lorsque j'ai commencé à parler de mes souvenirs lors du coma, les médecins ont supposé que c'était lié aux effets de l'anesthésie ou des médicaments et m'ont conseillé de « ne pas m'en soucier ».*

*Au début, je les ai crus.*

*Cependant, mes souvenirs étaient vifs et persistants et mon fils, qui se spécialisait en neurosciences à l'université, m'a recommandé d'écrire tout ce dont je me rappelais AVANT de lire la littérature sur les EMI. Ce que j'ai fait en 20 000 mots...*

*Puis, j'ai commencé à lire les témoignages d'EMI. Je fus étonné par la ressemblance de ces récits avec ce que j'avais vécu...*

*Le plus étonnant était que le niveau d'infection de mon cerveau pendant le coma était si grave, que les lésions cérébrales provoquées empêchaient même toute production d'hallucinations, de rêves ou d'effets des médicaments sur la conscience !*

*Pourtant, dix ans plus tard, je me rappelle à 100% de mon EMI comme si elle avait eu lieu hier...*

*Lorsque j'ai émergé du coma, je n'ai reconnu aucun membre présent de ma famille. Tous mes souvenirs antérieurs ont été comme effacés... "*

Puis, il a entièrement retrouvé TOUTES ses facultés et connaissances ! C'est biologiquement impossible !

# Docteur Cornelia Gauthier



DR EBEN ALEXANDER



## LA PREUVE DU PARADIS

Voyage d'un neurochirurgien  
dans l'après-vie...

« L'histoire la plus fantastique  
que j'ai entendue depuis 40 ans  
que j'étudie ce phénomène. »

Raymond A. Moody

### **LA VIE, LA MORT, ICI ET AILLEURS (9)**

#### **La question de la réincarnation (1)**

J'ai toujours cru que la réincarnation relevait de croyances, mais à vrai dire, je n'ai jamais creusé cette question.

L'événement qui a ébranlé les fondations de mes certitudes d'alors, s'est produit lors de l'un de mes voyages en Inde.

Nous visitons différents temples dans une démarche purement touristique. Un grand prêtre a alors engagé une discussion avec nous. Il se dégageait de lui une force tranquille que je n'avais jamais ressentie aussi vibrante, chez personne auparavant. J'ai donc aimé cet échange très authentique et profond.

Lorsque nous sommes arrivés à discuter de la réincarnation à laquelle je ne croyais pas du tout, il m'a juste proposé une métaphore sans vouloir me convaincre.

La liberté de pensée qu'il m'a laissée, m'a permis de l'écouter vraiment et a créé un début d'ouverture.

Il m'a dit : « *Regardez ce qui se passe avec le cycle de l'eau : avant tout, elle se trouve dans les océans, n'est-ce pas ? Mais par moment, il s'en évapore une partie*

# Docteur Cornelia Gauthier

*Celle-ci remonte dans l'air, se condense pour former des vapeurs qui s'amassent dans les nuages. Puis, certaines molécules vont se regrouper et se condenser en gouttelettes. Il se produit alors un moment où chacune de ses gouttes s'individualise et retombe sur la terre. Même après avoir été absorbée par des plantes, des animaux ou nous-mêmes, après s'être écoulées dans des rivières ou des fleuves, elles retournent dans des lacs ou des océans et se refondent alors avec le grand Tout aquatique.*

*Il en est de même pour nos âmes : elles font partie du grand Tout qu'est la Conscience. A certains moments, d'infimes parties de cet Infini énergétique s'individualisent et s'incarnent. On les appelle des âmes.*

*Puis, lorsque que celles-ci quittent le corps au moment de la mort, elles rejoignent le grand Tout originel. »*

Cela m'a paru cohérent.

Mais ensuite, je me suis trouvée devant une autre question :

- *A quoi cela peut-il bien servir de s'incarner, surtout que la plupart du temps, c'est plutôt difficile et douloureux.*

*Je me disais : « On vient au monde et on se retrouve devant plusieurs problèmes à résoudre durant notre existence. Et lorsqu'on arrive à la fin de notre vie, on ne peut rien faire de ces acquis. Nos descendants devront faire leurs propres expériences. La vie est donc complètement absurde ! ».*

Il m'a ensuite fallu encore une bonne dizaine d'années pour réaliser que des milliards d'humains s'étaient déjà posé la question ou se la pose maintenant ! J'ai pris un bon coup dans mon égo

- *Mais à quoi servirait tous ces cycles ?* je pose sincèrement la question.

On me répond parfois: pour augmenter notre niveau de conscience !

Au vu de toutes les souffrances humaines, je trouve que c'est quand même cher payé !

Est-ce que Trump ou Poutine élève leur conscience ?

Je m'empresse de dire que je n'ai pas la réponse et que je pose ces questions de manière neutre.

# Docteur Cornelia Gauthier



## LA VIE, LA MORT, ICI ET AILLEURS (10)

### La réincarnation (2)

- *Si nous avons vécu des vies antérieures, pourquoi ne nous en souvenons-nous pas dans notre vie quotidienne ?*

Cette réponse-là est relativement simple : notre cerveau actuel n'a pas vécu toutes ces vies précédentes et n'a donc pas enregistré toutes ces informations. Notre cerveau (la **mémoire vive**) ne peut se souvenir que de ce qui s'est produit dans cette-vie-ci et encore, à partir de l'âge de 4 ans, seulement. A l'instar de l'ordinateur, les fichiers des vies antérieures se trouveraient dans le **disque dur**. Le moyen d'y accéder passerait par notre âme qui, elle, s'en souviendrait. Les techniques pour y accéder sont multiples. Cela n'étant pas le sujet du livre, je vous laisse le soin de faire vos propres recherches.

Cela dit, il y a néanmoins une nuance dans ce qui vient d'être écrit ci-dessus, car selon les Dr Ian Stevenson et Jim B Turcker, **20 % des enfants** en âge préscolaire se *souviennent* de certains moments vécus dans une autre vie. Il s'agit donc de souvenirs **non cérébraux**. Puis, le formatage mental reçu à raison de plusieurs heures pendant les nombreuses années d'école en vient finalement à bout. Certains adultes peuvent aussi y accéder, mais cela demande souvent un important travail de recherches. La méthode la plus fréquemment utilisée est la régression dans les vies antérieures qui est une méthode d'hypnose régressive.

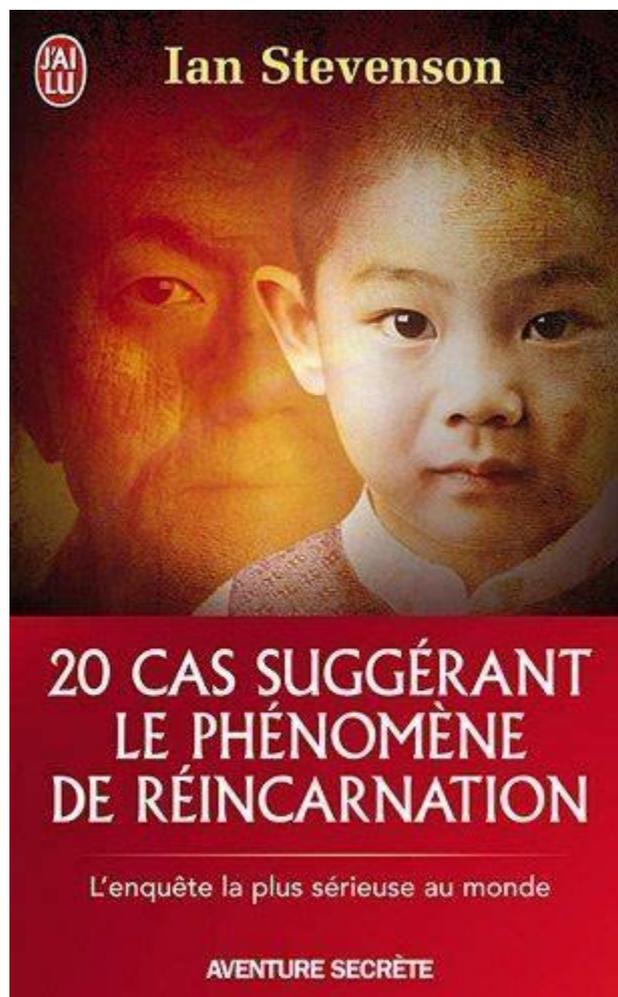
Rappelons d'abord que la réincarnation était une évidence chez les juifs et les premiers chrétiens. En effet, plusieurs versets dans l'ancien testament et même certaines paroles de Jésus en témoignent. Pour Origène, (115-254 après J.-C.) l'un des plus influents théologiens du christianisme primitif, « *chaque âme vient en ce monde, fortifiée par les victoires ou affaiblie par les échecs de ses vies antérieures* ».

Mais, suite à des problématiques théologiques et politiques, le concile de Constantinople de 553 décréta que toute personne qui, dans le monde chrétien,

## Docteur Cornelia Gauthier

admettait ou professait les idées d'Origène – y compris l'idée de la réincarnation – était susceptible d'être *excommuniée* ! L'excommunication était un moyen très efficace d'obtenir le contrôle des ouailles, à l'époque. A part la damnation éternelle, à cause de la puissance de l'Église, une excommunication équivalait en plus à une exclusion totale de la société.

Le cardinal Daniélou (1905-1974) exprime bien les dogmes qui formatent notre façon de penser. A propos des perspectives qu'offraient les réincarnations, il dit : « *Je reconnais que, pour ma part, si je n'étais pas catholique, elles me seraient très sympathiques. Il serait séduisant en effet de penser que le destin de l'âme se poursuivra à travers les mondes spirituels successifs. Ce qui a pu ne pas être réussi dans cette existence, pourrait l'être dans une existence ultérieure, de cette manière, si nous avons eu une existence médiocre, en nous réincarnant, une possibilité pourra nous être donnée de nous élever à un niveau plus haut. Vous savez que ces vues ont été adoptées par Origène, qui fut un des grands génies de la théologie.* »



# Docteur Cornelia Gauthier

## LA VIE, LA MORT, ICI ET AILLEURS (11)

Cela fait plus de 10 ans que je suis en recherche sur cette histoire de l'avant-vie, de l'entre-deux-vie et de l'après-vie.

J'ai lu énormément de livres et écouté encore plus d'interviews de tous ceux qui SAVENT. Le problème, c'est qu'ils ne disent pas tous la même chose. J'ai tenté de rester dans la **neutralité scientifique**, mais j'ai quand même basculé dans toutes sortes de croyances au cours de mon évolution.

Mais toutes ces théories finissent toujours par se casser « la gueule ». Elles ne tiennent pas le **questionnement socratique** (*Mais avant ..., avant..., avant... ? ou pourquoi..., pourquoi..., pourquoi... ? ou comment..., comment..., comment... ?*).

Alors, après avoir présenté divers aspects de ce domaine vie-mort, je vous donne le résultat de mes courses QUI N'ENGAGE QUE MOI ! et dont je ne prétends pas que ce soit la VERITE.

Il y a une seule chose dont je suis sûre, c'est que la Conscience est immortelle et qu'elle a toujours existé. Elle a précédé notre monde matériel. L'autre chose, c'est que notre cerveau est programmé pour notre monde quadridimensionnel et qu'il ne peut pas appréhender ce grand Mystère. Il peut tout au plus en voir qq petits aperçus. Ce qu'il décidera être LA réponse à tous ces questionnements sera toujours faux, parce que limité et donc réducteur.

Il faut que nous restions dans l'**OBSERVATION** et que nous évitions l'**interprétation**.

Ce que j'observe, c'est que tout ce que nous pensons et faisons s'inscrit dans cette immense mémoire collective qu'est l'**Inconscient Collectif** ou l'**Akasha**.

Certaines personnes ont plus facilement accès que les autres à des **bribes**, parfois incroyablement précises. J'en veux pour preuve l'incroyable enquête faite par Stéphane Allix sur un personnage qui pourrait avoir été lui. Mais peut-être est-il juste complètement connecté à cette mémoire-là. Attention à ne pas tjs tirer des déductions trop faciles

Lisez ce livre exceptionnel ! Cela nous montre à quel point les mémoires persistent.

# Docteur Cornelia Gauthier

